



# Orientering



## SEB IF välkomnar till Tisdagsorientering 16 maj 2023

- Samling :** Roslagsbanans pendlarparkering vid Hägernäs station. Se karta längst ned i denna PDF.
- Kommunalt:** Roslagsbanan till Hägernäs station.
- Start :** 16:00 - 18:30, målgång senast 19:00
- Anmälan :** Registrering på plats vid TC direkt i datorn samtidigt som avgift erläggs för deltagare som kategoriseras Övriga.
- Avgift :** Gratis för deltagare från ABOK, ESIK, SEB, Saab. Övriga 50 kr, Swish 0702488867 eller kontant.
- Terräng :** Måttligt kuperad, bitvis kraftig. Närområde, finns oredovisade stigar samt ett antal stenar. Roslagsbanan får endast passeras via bron över järnvägen.
- Banor :**
- | Klass  | Längd  | Antal kontroller |
|--------|--------|------------------|
| Långa  | 4.9 km | 18               |
| Mellan | 3.4 km | 16               |
| Korta  | 2.6 km | 12               |
- Karta :** Skala Lång 1:7500. Mellan och kort 1:5000  
Ekvidistans 4m.  
Utsnitt ur Norrkartors senaste utgåva.
- Stämpling :** SportIdent vid alla kontroller, TAG MED DIN BRICKA. Ett fåtal brickor finns för utlåning.
- Start :** Karta fås i samband med startstämpling
- Efter målgång :** Avläs Din bricka vid datorn.
- Resultat :** Länkar till Resultat, Winsplits och Livelox publiceras på [www.ibmol.se](http://www.ibmol.se) under "TisdagsOL - program och resultat"

**Banläggare/**  
**Arrangör :**

Eddie Bjärrenholt SEB IF  
070-2488867

